

# mjc

CASTELNAU LE LEZ



Intergénérationnel  
Dynamisme  
Loisirs Jeunesse  
Ouverture Sport  
Association Culture Proximité  
Laïcité  
Entraide  
Accessibilité

MJC Centre André Malraux // 10 av de la Moutte - 34170 Castelnau-le-Lez  
📍 MJC Castelnau-le-Lez // 04 67 02 99 40 // [contact@mjc-castelnau.fr](mailto:contact@mjc-castelnau.fr)  
[www.mjc-castelnau.fr](http://www.mjc-castelnau.fr)

# LA MJC

## Historique

La MJC est une association régie par la Loi du 1er Juillet 1901, fondée en 1970. La Maison des Jeunes et de la Culture de Castelnau-le-Lez se situe aujourd'hui en tant que première MJC de France en nombre d'adhérents. Ce sont en effet près de 4 000 personnes qui fréquentent l'association tout au long de l'année, à la découverte d'une centaine d'activités de loisirs, culturelles ou sportives et d'une programmation culturelle riche et abondante.

La MJC est le pilier sportif et culturel de la ville de Castelnau-le-lez qui compte aujourd'hui plus de 16 000 habitants lui conférant un rayonnement sur la métropole de Montpellier située en toute proximité.

Pôle central de l'animation socioculturelle et de la vie associative, la MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. La MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

Ainsi, la MJC organise diverses manifestations tout au long de l'année avec de nombreux partenaires participant ainsi au développement culturel et sportif local avec la municipalité, le Conseil Général et le Conseil Régional : Fête de la Science, Théâtre, Concerts, Conférences, Expositions, Quinzaines culturelles Thématiques, Festival s'articulant autour de débats, spectacles, rencontres pédagogiques, animations diverses...

La MJC est gérée par un conseil d'administration de 14 membres et une équipe d'environ 16 permanents. Plus de 100 animateurs assurent le programme d'activités, dont de nombreux bénévoles.

## Les valeurs

En tant qu'association de loi 1901, la MJC de Castelnau-le-Lez porte à cœur sa mission de rassembler et de créer du lien, de renforcer le tissu associatif de la ville. Par le biais de sa programmation culturelle, la MJC veut rendre la culture accessible à tous. Enfin, la MJC incarne également un lieu de formation en accueillant des jeunes dans le cadre de contrats spécifiques.

**+ DE 100  
ACTIVITÉS**



**3878**  
ACTIVITÉS PRATIQUÉES  
PAR NOS ADHÉRENTS EN 2016

RÉSIDENTS HORS  
CASTELNAU-LE-LEZ

**44%**

RÉSIDENTS À  
CASTELNAU-LE-LEZ

**56%**



SPORTS

**48%**



CULTURE / LOISIRS

**52%**

**mjc**  
CASTELNAU LE LEZ

**UNE ÉCOLE  
DE MUSIQUE**

Label «Ecole de Musique associée  
au conservatoire à rayonnement régional»

**15**

DISCIPLINES  
INSTRUMENTALES

**7**

ACTIVITÉS  
COLLECTIVES



**364**  
ÉLÈVES



**20**  
PROFESSEURS



**101**  
ÉLÈVES  
PARCOURS DIPLOMANT

**18**  
AUDITIONS  
PAR AN

chiffres de la saison 2016-17

**DES ÉQUIPES  
PASSIONNÉES**

**57**  
BÉNÉVOLES



**81**

**SALARIÉS**

ADMINISTRATIFS,  
PROFESSEURS, ANIMATEURS

**14**



MEMBRES ÉLUS  
AU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

**UNE  
PROGRAMMATION  
CULTURELLE RICHE**

**3 FESTIVALS**



**7** EXPOSITIONS  
ARTISTIQUES



**6** SCÈNES  
OUVERTES

et beaucoup d'autres  
manifestations à découvrir  
sur :  
[www.mjc-castelnau.fr](http://www.mjc-castelnau.fr)

# ACTIVITÉS 2017-2018

**mjc**  
CASTELNAU LE LEZ

## > LES BEAUX ARTS

Arts plastiques  
Couture, loisirs créatifs  
Dessin d'animation **N**  
Dessin d'art  
Dessin, Peinture, Aquarelle  
Encadrement  
Histoire de l'art  
Manga - dessin  
Modelage, Sculpture sur terre  
Patchwork, Cartonnage, Boutis  
Peinture contemporaine  
Peinture  
Poterie  
Sculpture sur pierre - Modelage  
Stylisme de mode (graphisme)



## > DANSES



Bachata  
Bollywood - enfant **N**  
Claquettes  
Country line  
Danse africaine  
Danses brésiliennes  
Danse classique  
Danse modern'jazz  
Danse orientale  
Éveil à la danse  
Danse des 5 rythmes **®** et danse libre  
Danses des Arcades (Hip-Hop, Ragga Dancehall, danse urbaine, Raggaeton, Street Jazz)  
Kid'z Moove  
Rock  
Sévillanes et Flamenco  
Salsa  
Tango Argentin

## > SPORTS COLLECTIFS

Tennis de table  
Volley Ball



## > ÉCOLE DE MUSIQUE

L'École de Musique de la MJC propose un parcours diplômant comprenant un cours d'instruments, un cours de Formation Musicale et la participation aux classes d'ensembles et orchestres. Plus d'informations dans le dépliant "École de Musique" et à l'accueil de la MJC.

Alto	Cor d'harmonie	Trombone
Baby Musique	Éveil instrumental	Trompette
Batterie	Flûte traversière	Violon
Percussions latines	Formation Musicale	Violoncelle
Chant	Guitare acoustique	
Chant, technique vocale	Guitare classique	
Chorales	Harpe	
Clarinette	Piano	
Comptoir Musical	Orgue	
Contrebasse	Saxophone	



## > ARTS MARTIAUX

Capoeira **N**

Viet vo dao thanh long son hai phai

Tai Chi Chuan

Self defense - Tai Chi Boxing **N**



## > JEUX DE RÉFLEXION

Belote

Scrabble

Bridge

Tarot

Échecs



## > BIEN-ÊTRE

Équilibre séniors

Gyms douces (Pilates, Chi Ball, Stretching, Swiss Ball Pilates,...)

Atelier mémoire

Méthode Feldenkrais™

Yoga de l'énergie - Yoga de relaxation

Qi Gong



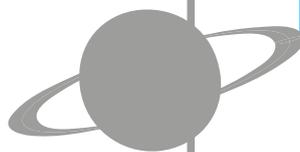
## > SCIENCES

Astronomie

Électronique - radio amateur

Developpement web

GNU Linux libre



## > ART DE L'IMAGE ET DU VIVANT

Atelier Cinéma

Photographie

Théâtre enfant/ados

Théâtre adulte

Théâtre du Triangle



## > GYMS MUSCU FITNESS

Aqua gym - cardio - tonic

Baby Gym

Boot Camp **N**

Cross Training **N**

Eveil baby fitness

Fitness-Zumba enfant

Gym Training (hommes)

Jumping **N**

Muscu-Fitness-Dance

Renforcement musculaire, Stretching

Physic Sangle

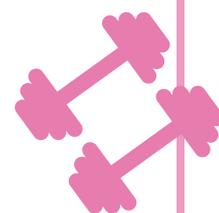
Step

LIA

Zumba

Tabata **N**

Piloxing



## > PLEIN AIR

Escalade

Randonnée



## > LINGUISTIQUE

Allemand

Anglais

Atelier d'écriture créative

Chinois

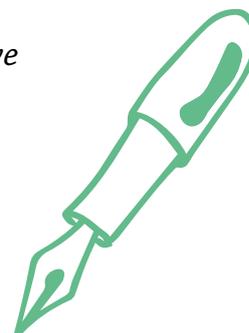
Espagnol

Italien

Japonais

Occitan

Russe

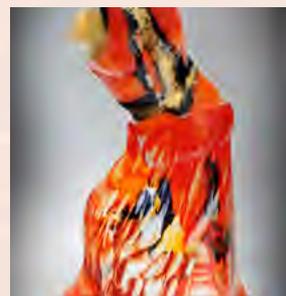
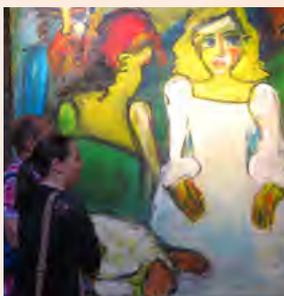


# PROGRAMMATION 2016-17

## CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

### 7 EXPOSITIONS ARTISTIQUES

*Vernissage : le premier jeudi suivant l'installation*



### 3 GRANDS THÈMES

#### Graines de Potagers

**LE COMPAGNONNAGE**  
*des métiers et des hommes*

#### LES INSECTES: TOUT UN MONDE!

- 1 exposition sonore, photographique linguistique et ethnobotanique, 1 jardin éphémère
- Conférences, ateliers, projections de films documentaires et ateliers scolaires
- 8 partenaires locaux
  
- en partenariat avec les compagnons du Tour de France et des Devoirs Unis
- 1 exposition de chefs d'oeuvres de la Cayenne de Pezenas
- 1 conférence
- 1 rencontre littéraire
  
- 1 exposition pédagogique , 1 collection privée d'insectes du monde
- Conférences, Sortie nature en famille, ateliers scolaires
- Avec la SHHNH et l'association La coccinelle du Devois

# PROGRAMMATION 2016-17

## CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

### 3 SPECTACLES JEUNE PUBLIC



**BOUM BOUM**  
Cie Le Baril  
à partir de 4 ans



**Hiboux blanc et souris bleue**  
Cie El Triciclo  
à partir de 3 ans



**Popi le poisson**  
Cie Le Baril  
à partir de 6 mois

### SCÈNES OUVERTES



#### > 6 soirées

dont 1 spéciale «chanson française» avec le Festival des Nuits du Chat, et 1 spéciale court-métrage

- 1 annulation pour cause d'alerte de MétéoFrance (octobre)
- soit 35 passages soit 8h de démonstrations artistiques

### FESTIVITÉS DE NOËL



**Salon de créateurs**  
«Les arts de Noël»  
14 créateurs



**Le chariot du Père Noël**  
Repli à la MJC  
Plus de 130 cadeaux distribués

# PROGRAMMATION 2016-17

## CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

### PRODUCTIONS ARTISTIQUES MJC

#### THÉÂTRE



**Le théâtre du Triangle**  
Nouvelle création «*L'illusion conjugale*» de E.Assous



**Festival OFF Avignon**  
«*L'illusion conjugale*»

#### DANSE



**Danse Jazz - R.Nachmy**  
Spectacle mi-saison



**Flamenco L.Clemente**  
Tablao - Vide-dressing

#### MUSIQUE



**Festival de chorale**  
Eclats de voix



**Concert des professeurs**  
du CRR de Montpellier

# PROGRAMMATION 2016-17

## CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

### AUTRES PRODUCTIONS INTERNES

**Astronomie**  
Inauguration de la coupole

**"Bien-être"**  
Une matinée - 3 activités

**Install Party & café numérique**  
avec Montpel'libre

**Bridge**  
Marathon annuel au mois de juin

**Atelier Cinéma**  
Projection de «Merci Maman»  
soutenu par le Cap Jeunes

**Photographie Argentique**  
Stage sur 1 journée

### PARTENARIATS



**Les Démons du MIDI**  
Improvisations théâtrales  
4 soirées



**Festival Les Nuits du Chat**  
1 spectacle jeune public  
1 concert de Tom Poisson



**Librairie des 5 continents**  
2 soirées «Projection - Rencontre»



**Média'Cast**  
Soirées littéraires



**La Maison des arts**  
Accueil d'une exposition

# PROGRAMMATION 2016-17

## CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

### FESTIVALS



#### FESTIVAL DES JEUX DU MONDE #4

4 jours - avec l'Echiquier du dragon, Strataj'M et Ludolez

- Initiations / tournois
- Accueil de scolaires
- Espace jeux tout-petits

LE KIASMA



#### FESTIVAL DES ADHÉRENTS

Représentations de fin d'année

- 10 auditions de l'Ecole de Musique
- 5 galas de danse
- 3 expositions des ateliers des beaux-arts
- 5 représentations de théâtre
- 1 projection de court-métrage



#### FESTIVAL DES P'TITS LEZ'ARTS #6

1 journée dans les rues de Castelnau-le-Lez, pour l'inauguration du Kiasma

- 1 spectacle professionnel
- 15 activités représentées sur 5 nouveaux lieux



#### CASTEL'YORK

Comédie musicale créée par la MJC

- + de 100 participants
- Musique, théâtre, danse
- Invités exceptionnels : Emmanuel Pi Djob et Rémi Geniet
- Challenge d'organisation pour un projet inédit