



CASTELNAU LE LEZ



Intergénérationnel

Dynamisme

Jeunesse

Ouverture Sport

Association

Entraide

Accessibilité

Proximité
Culture
Laïcité

MJC Centre André Malraux // 10 av de la Moutte - 34170 Castelnau-le-Lez

 MJC Castelnau-le-Lez // 04 67 02 99 40 // contact@mjc-castelnau.fr

www.mjc-castelnau.fr



Historique

La MJC est une association régie par la Loi du 1er Juillet 1901, fondée en 1970. La Maison des Jeunes et de la Culture de Castelnau-le-Lez se situe aujourd'hui en tant que première MJC de France en nombre d'adhérents. Ce sont en effet près de 4 000 personnes qui fréquentent l'association tout au long de l'année, à la découverte d'une centaine d'activités de loisirs, culturelles ou sportives et d'une programmation culturelle riche et abondante.

La MJC est le pilier sportif et culturel de la ville de Castelnau-le-lez qui compte aujourd'hui plus de 16 000 habitants lui conférant un rayonnement sur la métropole de Montpellier située en toute proximité.

Pôle central de l'animation socioculturelle et de la vie associative, la MJC a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. La MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les actions en direction des jeunes et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

Ainsi, la MJC organise diverses manifestations tout au long de l'année avec de nombreux partenaires participant ainsi au développement culturel et sportif local avec la municipalité, le Conseil Général et le Conseil Régional : Fête de la Science, Théâtre, Concerts, Conférences, Expositions, Quinzaines culturelles Thématiques, Festival s'articulant autour de débats, spectacles, rencontres pédagogiques, animations diverses...

La MJC est gérée par un conseil d'administration de 18 membres et une équipe d'environ 15 permanents. Plus de 100 animateurs assurent le programme d'activités, dont de nombreux bénévoles.

Les valeurs

En tant qu'association de loi 1901, la MJC de Castelnau-le-Lez porte à cœur sa mission de rassembler et de créer du lien, de renforcer le tissu associatif de la ville. Par le biais de sa programmation culturelle, la MJC veut rendre la culture accessible à tous. Enfin, la MJC incarne également un lieu de formation en accueillant des jeunes dans le cadre de contrats spécifiques.

+ DE 100
ACTIVITÉS



48%

SPORTS

3780
ACTIVITÉS
PRATIQUÉES
PAR NOS ADHÉRENTS
EN 2017-2018

52%

CULTURE



À PARTIR DE
6 MOIS

DES ÉQUIPES PASSIONNÉES

57

BÉNÉVOLES



81

SALARIÉS
ADMINISTRATIFS,
PROFESSEURS
ANIMATEURS



18

MEMBRES
ÉLUS AU CONSEIL
D'ADMINISTRATION



UNE ÉCOLE
DE MUSIQUE

Label «Ecole de Musique associée
au conservatoire à rayonnement régional»

17

DISCIPLINES
INSTRUMENTALES

3

DISCIPLINES
D'ÉVEIL

381¹
ÉLÈVES
DONT 93 EN
PARCOURS
DIPLOMANT



20
PROFESSEURS



18
AUDITIONS PAR AN



UNE SAISON
CULTURELLE

2

FESTIVALS



7

EXPOSITIONS
ARTISTIQUES

5 SCÈNES
OUVERTES

et beaucoup d'autres
manifestations sur :
www.mjc-castelnau.fr

ACTIVITÉS 2018-2019



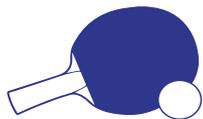
CASTELNAU LE LEZ

> LES BEAUX ARTS

Arts plastiques
Couture, tricot, broderie
Encadrement & loisirs créatifs
Histoire de l'art
Manga - dessin
Patchwork, Cartonnage, Boutis
Peinture & aquarelle
Peinture contemporaine
Poterie
Sculpture sur pierre
Stylisme / dessin de mode

> SPORTS COLLECTIFS

Tennis de table
Volley Ball



> DANSES

Bachata
Bollywood - enfant
Claquettes
Country Line Dance
Danse africaine
Dances brésiliennes
Danse classique

Danse urbaine
Danse orientale
Danse modern'jazz
Éveil à la danse
Hip-Hop
Kid'z Moove
Pom Pom Girls **N**
Ragga Dancehall

Raggaeton
Rock Swing
Street Jazz
Salsa
Sévillanes et Flamenco



> ÉCOLE DE MUSIQUE

L'Ecole de Musique vous propose trois enseignements simultanés dans le Parcours Diplômant : le cours d'instrument, le cours de formation musicale, et la participation à une pratique collective. Plus d'information dans le dépliant "Ecole de Musique" ou à l'accueil de la MJC.

Alto
Baby Musique
Basse électrique
Basson **N**
Batterie - Percussions latines
Chant, technique vocale
Chorales
Clarinette
Contrebasse

Cor d'harmonie
Éveil instrumental / musical
Éveil musical **N**
bébé/parents
Flûte traversière
Formation Musicale
Guitare
Harpe
Lez'Orchestra

Piano
Orgue
Saxophone
Synthétiseur - MAO
Trombone
Trompette
Violon
Violoncelle



> ARTS MARTIAUX



Capoeira

Viet vo dao thanh long son hai phai

Tai Chi Chuan

Tai Chi Boxing - Self defense

> JEUX DE RÉFLEXION

Belote

Bridge

Échecs

Scrabble

Tarot



> PLEIN AIR

Randonnée



> BIEN-ÊTRE



Atelier mémoire

Gyms douces (Pilates, Chi Ball, Stretching, Swiss Ball Pilates,...)

Méthode Feldenkrais™

Qi Gong

Yoga de l'énergie / de relaxation

Yoga

> ART DE L'IMAGE ET DU VIVANT

Cinéma

Dessin animé

Photographie

Théâtre enfants/ados

Théâtre adultes

Théâtre du Triangle



> GYMS MUSCU FITNESS

Aqua gym - cardio - tonic

Baby Gym

Boot Camp

Fitness - danse enfants

Gym enfants

Gym Forme

Gym Parents bébés **N**

Gym Forme

Gym Training (hommes)

Jumping

Musculation - Fitness - Dance (Step, LIA, Just Moove, Tabata, Cardio Fit, Cardio Dance, raggaeton, LA Style, Danse urbaine, Body dance, body barre, abdos fessiers...)

Renforcement musculaire par l'accrobatie sur barre **N**

Zumba



> SCIENCES

Électronique - radio amateur

Micro-informatique **N**



> LINGUISTIQUE

Allemand

Anglais

Atelier d'écriture créatif

Chinois

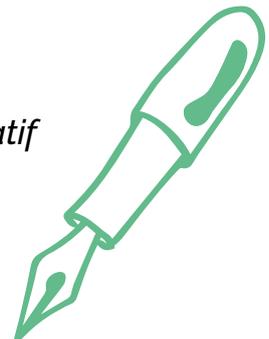
Espagnol

Italien

Japonais

Occitan

Russe



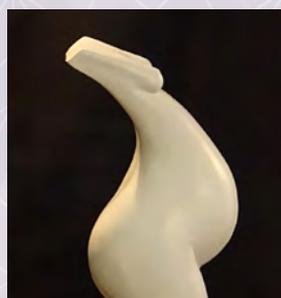
N Nouvelle activité MJC!

PROGRAMMATION 2017-18

CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

7 EXPOSITIONS ARTISTIQUES

Vernissage : le premier jeudi suivant l'installation



4 GRANDS THÈMES



DES MATHS
PARTOUT!

les
mains
dans le
pétrin

MANGA *et traditions*
L'INIMITABLE
Japon

- Créer du lien entre adhérents (nouveaux et anciens), animateur et salariés.
- Animations sportives et artistiques hors les murs
- Résidence musicale et concert du trio Yorük

- Fête de la Science
- Ateliers math et musique
- Partenaires experts (IREM, IRD, CNRS, Pôle de culture scientifique des universités de Montpellier)

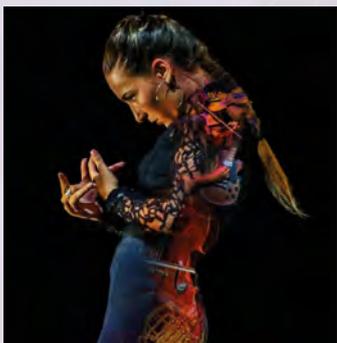
- De nombreux partenaires locaux (Drôle de Pain, le Moulin de Sauret, la résidence Domitys, Média'Cast et Ludolez)
- Spectacle jeune public «Petits pains» de la Compagnie Rouge les Anges de Toulouse.

- Nombreux visiteurs
- Personnalités artistiques (Reno Lemaire, mangaka montpelliérain reconnu, Alain Scherer, photographe)
- Spectacle familial & ateliers enfants

PROGRAMMATION 2017-18

CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

2 FESTIVALS



FESTIVAL DES ADHÉRENTS

Représentations de fin d'année

- 12 auditions de l'École de Musique
- 5 soirées au Kiasma (dont 4 galas de danse) : 1600 spectateurs pour voir 535 élèves encadrés par 35 professeurs
- 3 expositions des ateliers des beaux-arts
- 6 représentations de théâtre



FESTIVAL DES P'TITS LEZ'ARTS #7

1 journée dans les rues de Castelnau-le-Lez

- 2 spectacles professionnels
- Interventions de la troupe d'improvisation «Les démons du MIDI»
- 15 activités représentées sur 7 lieux regroupés dans la vieille ville pittoresque.

RENDEZ-VOUS ANNUELS



5 Scènes Ouvertes



Chariot du Père Noël
120 cadeaux
Pus de 300 personnes



Tablao
avec Laura Clemente

PROGRAMMATION 2017-18

CULTURELLE – SPORTIVE – FESTIVE

PRODUCTIONS MJC

PARTENARIATS

THÉÂTRE



Le Théâtre du Triangle
Plus de 30 représentations

DANSE



Danse Jazz - R.Nachmy
Spectacle mi-saison

THÉÂTRE



Association ELEKTRE
*Soirées d'impros théâtrales
avec les Démons du MIDI
et soirée d'humour avec le
Castelnau Comedy ! Club*

AUTRES



**Stage avec la Cie Les Têtes
de Bois**
«A la rencontre du masque»



**Concert de la chorale
«Voy'elles» avec la Rési-
dence Domitys**

**Montpellier
Logiciels libres**

**Bridge FFB
Marathon de juin**

Média'Cast
*Printemps des poètes
Conférence lors des grands
thèmes*

MUSIQUE



**Stage Caméra
avec Olivier Vidal**



Les Nuits du Chat
*Spectacle musical jeune
public et concert.*