

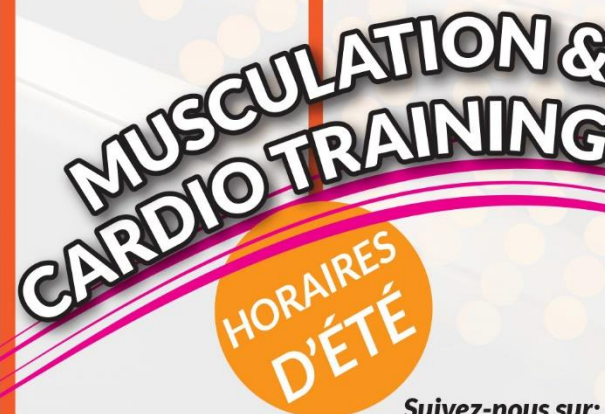
**04 67 72 80 87**

**LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE**

<b>9h15-9h45</b> ABDOS FESSIERS		<b>9h15-9h45</b> ABDOS FESSIERS		<b>9h15-9h45</b> BODY SCULPT		<b>9h15-9h45</b> BODY SCULPT		<b>9h15-9h45</b> BODY SCULPT			
<b>9h45 -10h15</b> BODY BARRE		<b>9h45-10h15</b> GYM PILATES		<b>9h45 -10h15</b> ABDOS FESSIERS		<b>9h45-10h15</b> GYM PILATES		<b>9h45 -10h15</b> ABDOS FESSIERS		<b>10h-11h00</b>	
		<b>10h15 -10h45</b> STRETCHING				<b>10h15 -10h45</b> STRETCHING				RENFO POUR TOUS	
<b>12h30-13h15</b> ABDOS FESSIERS		<b>12h15 - 13h15</b> YOGA *		<b>12h30-13h15</b> BODY SCULPT		<b>12h30-13h15</b> CIRCUIT MINCEUR EN SALLE MUSCU		<b>12h30-13h15</b> GYM PILATES		<b>12h30-13h15</b> SCULPT FLASH	

\*Cours maintenus jusqu'au 17 Juillet 2022

\*\*Cours maintenus jusqu'au 31 Juillet 2022

<b>17h30-18h</b> GYM PILATES OU GYM DOUCE		<b>17h30-18h</b> ABDOS FESSIERS		<b>17h45-18h15</b> ABDOS FESSIERS		<b>17h30-18h</b> BODY SCULPT		<b>18h00 -18h30</b> GYM PILATES			
<b>18h00-18h30</b> STRETCHING		<b>18h00-18h30</b> BODY SCULPT		<b>18h15 -18h45</b> BODY SCULPT		<b>18h00 -18h30</b> CUISSSES ABDOS FESSIERS		<b>18h00 -18h30</b> GYM PILATES			
<b>18h30-19h00</b> BODY SCULPT		<b>18h30 - 19h00</b> STRETCHING		<b>18h45 -19h30</b> LIA *		<b>18h30-19h00</b> HIIT		<b>18h30 - 19h00</b> STRETCHING			
<b>19h00 - 19h30</b> ABDOS FESSIERS		<b>19h00- 19h45</b> LIA INTER **		<b>18h45 19h45</b> HIIT + STRETCH		<b>19h00 - 19h30</b> STRETCHING		<b>19h00 - 19H45</b> CROSS TRAINING			