

📍 1756 av de l'Europe - CASTELNAU-LE-LEZ
 🚊 Ligne 2 - Arrêt : "Centurions"
 04 67 72 80 87



PLANNING VISIO RECONFINEMENT

Le planning et les horaires
sont susceptibles de modifications

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

9h15-10h	
BODY SCULPT	
10h05-10h50	
ABDOS FESSIERS	
12h15 -13h15	
YOGA	
15h-16h	
GYM SANTE	
17h10-17h55	
GYM PILATES	
18h00-18h45	
STRETCHING	
18h50-19h30	
TABATA	ABDOS FESSIERS
19h35-20h30	
RAGGADANCE HALL deb.	
20h35-21h35	
STREET JAZZ	

9h15-10h	
ABDOS FESSIERS	
10h-10h45	
STRETCHING	
12h30-13h15	
BODY SCULPT	
17h10-17h55	
CUISSES ABDOS FESSIERS	
18h-18h45	
	BODY SCULPT
18h50-19h30	
LIA inter	
19h35 -20h30	
REGGAETON	
20h35 - 21h35	
DANCE HALL	

9h15-9h45	
BODY SCULPT	
9h50-10h20	
ABDOS FESSIERS	
10h30 -11h30	
CHI BALL	EVEIL BABY FIT 3/5 ANS
12h30-13h15	
TABATA	
STRETCH	
13h30-14h25	
DANSE URBAINE (6-8 ans)	
14h30-15h25	
DANSE URBAINE (9-12 ans)	
15h30-16h30	
DANSE URBAINE (13-15 ans)	
16h30 - 17h15	
17h10-17h55	
STEP DEB	
18h-18h40	
	ABDOS FESSIERS
18h45-19h30	
LIA Deb.	
19h30 - 20h30	
YOGA	

9h15-9h45	
BODY SCULPT	
9h50-10h20	
GYM PILATES	
12h30-13h15	
GYM PILATES	
17h20-17h50	
TABATA	
17h55-18h40	
CUISSES ABDOS FESSIERS	
18h45-19h30	
JUST MOOVE	
19h35-20h35	
DANSE URBAINE	

9h15-10h	
ABDOS FESSIERS	
10h05-10h50	
STRETCHING	
12h30-13h15	
ABDOS FESSIERS	
18h-18h45	
	GYM PILATES
18h50-19h35	
ZUMBA	GYM TRAINING +STRETCH

9h15 -10h	
DANSE URBAINE (4-7 ANS)	
10h05-11h05	
DANSE URBAINE (8-12ANS)	
10h30-11h	
ABDOS FESSIERS	
11h05 -11h35	
STRETCHING	
11h30-12h30	
YOGA	

--	--