

Avril > Juin 2022

# PROGR **AMMATION** CULTURELLE



Horaires d'ouverture  
du lundi au vendredi  
9h - 12h / 14h - 19h

Dans le respect des  
consignes sanitaires en vigueur.



## FORME & BIEN-ÊTRE

**29.03 au 14.04**

INAUGURATION :  
31 mars à 18h30

CONFÉRENCE :  
1<sup>er</sup> avril à 19h



## SCÈNES OUVERTES

**15.04 dès 19h30**  
**01.07 en extérieur**



## RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉTOILES

Toutes les dates :  
**21.04, 19.05 &  
30.06 à 20h30**

**MJC-CASTELNAU.FR**



**NOUVEAUTÉ MJC**  
Réservez vos places en  
quelques clics sur

**RESERVATION.MJC-CASTELNAU.FR**

## FORME & BIEN-ÊTRE : LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE, UN ALLIÉ POUR TOUS !

Du 29 mars au 14 avril, panneaux pédagogiques, tests, ateliers et conférence sont au programme pour bousculer les idées reçues sur le renforcement musculaire dont les bienfaits sont nombreux notamment en prévention de la **SARCOPÉNIE**.

Programme complet sur [mjc-castelnaud.fr](http://mjc-castelnaud.fr)  
ou sur les différents sites de la MJC.



Les soirées scènes ouvertes accueillent des artistes de toutes disciplines, professionnels ou amateurs, à venir partager leurs univers sur scène.

Inscription obligatoire pour passer sur scène : [animation@mjc-castelnaud.fr](mailto:animation@mjc-castelnaud.fr)

Apéritif partagé de 19h30 à 20h30, chacun apporte à boire ou de quoi grignoter ensemble !

Toutes les dates sur la page ⓘ  
**SCÈNE OUVERTE MJC CASTELNAU-LE-LEZ**

**Nouveauté à la MJC !** Soirée Astro un jeudi par mois avec au programme : **Conférence de 45 minutes** dès 20h30 suivie d'une **collation sucrée** et d'un moment d'**observations** animé par Vaonis, partenaire à l'initiative de ces "rendez-vous avec les étoiles".

Entrée libre - Accessible dès 14 ans





## IMPROVISATIONS THÉÂTRALES

14.05 à 20h30

### L'ENFER SUR SCÈNE

Dernière soirée Impro de la saison!  
Pour l'occasion **LES DÉMONS DU M.I.D.I**  
invitent 2 troupes de la région parisiennes:  
**LES DÉMONS ROUGES & IMPRO D'ENFER**

P.A.F. : 5€/3€ adh MJC -

Info & Résa : [www.demonsdumidi.fr](http://www.demonsdumidi.fr)



### MAI > JUIN 2022

Deux mois consacrés à nos adhérents  
pour découvrir de nombreuses  
disciplines enseignées à la MJC



## FESTIVAL DES ADHÉRENTS

Les **expositions**,  
les **vernissages**, les  
**représentations de théâtre** et les **auditions**  
se déroulent à la MJC  
Centre André Malraux  
en **entrée libre** dans le  
respect des consignes  
sanitaires en vigueur.

### AU CENTRE ANDRÉ MALRAUX

#### 3 PÉRIODES D'EXPOSITION

PHOTO	<b>DU 10 MAI</b>	POTERIE
COUTURE	<b>AU 16 JUIN</b>	PEINTURES
STYLISME	<b>2022</b>	PATCHWORK
ARTS PLASTIQUES		DESSIN MANGA

#### AUDITIONS

PAR LES ÉLÈVES  
DE L'ÉCOLE  
DE MUSIQUE  
EN PARCOURS  
DIPLOMANTS &  
LOISIRS

#### THÉÂTRE

PAR LES ÉLÈVES  
ENFANTS ADOS  
ET ADULTES DE  
LA CIE TETE DE  
BOIS



## PROGRAMME COMPLET sur [mjc-castelnau.fr](http://mjc-castelnau.fr) ou aux accueils de La MJC

### LE KIASMA

1 rue de la Crouzette  
34170 Castelnau-le-Lez



#### MJC CENTRE ANDRÉ MALRAUX

10 av. de la Moutte  
34170 Castelnau-le-Lez  
04 67 02 99 40

[contact@mjc-castelnau.fr](mailto:contact@mjc-castelnau.fr)

Tram L2 - Arrêt : La Galine  
Ⓜ MJC CASTELNAU LE LEZ

### AU KIASMA

#### CONCERT **MERCREDI 22 JUIN - 19H30**

Les élèves du Lez'Orchestra accompagnés de  
leurs professeurs proposent un programme  
éclectique pour ce concert de fin de saison.

**Concert en entrée libre sur  
réservation à :**  
[reservation.mjc-castelnau.fr](http://reservation.mjc-castelnau.fr)

#### DANSES **23, 24, 25 & 26 JUIN 2022**

AFRICAINNE	<b>4 GALAS AU KIASMA</b>	K-POP
CLASSIQUE		FITNESS
FLAMENCO		COUNTRY
CLAQUETTES		CAPOEIRA
BRESILIENNES		MODERN JAZZ
DANSES DU MONDE		DANSES URBAINES

**Billetterie Accueils MJC**  
P.A.F. : 6€ / 2€ - de 10ans  
*gratuit - de 3 ans*